



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

13^e Edition de « La 77 »

Dimanche 15 décembre 2019

A Fontainebleau (77)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation de Seine et Marne

Directeur de course : Eloïse LOUVET

Contrôleur des circuits : Alain GUILLON

Traceur : José RORA

GEC : Odile VARDANEGA

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Rocher des Demoiselles 4

Actualisation : 2019

Cartographe : José RORA

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5 mètres

Type de terrain : Fontainebleau



ACCÈS

Fléchage : [Obélisque de Fontainebleau](#)

Distance parking-accueil : 1000m à 1500m

Distance accueil-départ : 100m

Distance arrivée-accueil : 0m



HORAIRES

Accueil : 8H30

Départ : de 9h00 à 11h00 pour « la 77 », ATTENTION pas de départ après 11h00

Départ libre pour les autres circuits de 9h30 à 12h00

Remise des récompenses : de « La 77 » 14h00

Fermeture des circuits : 14h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 4

Nombre de circuits initiation : 3 (blanc, bleu et jaune)



RÉSULTATS

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>



SERVICES

Aux coureurs participants au circuit A « la 77 » : ravitaillement
Buvette



TARIFS

Licenciés FFCO : Limitée à 200 participants pour le circuit A

Circuit A (77 balises) HD18 et+ 13€ /PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE/

Circuits B,C,D : 7€ ; Circuits E, F : 5€ ; smiley gratuit

+ 2€ inscription possible sur place dans la limite des cartes disponibles. Pas de supplément pour les circuits D,E et F.

Non-licenciés FFCO : Limitée à 200 participants pour le circuit A

Circuit A (77 balises) HD18 et+ 20€ /PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE/

Circuits B,C,D : 15€ ; Circuits E, F : 10€ ; smiley gratuit.

Inscription possible sur place +2€ dans la limite des cartes disponibles. Pas de supplément pour les circuits D,E et F.

Location de puce : Puce SiCard 6 (qui peut contenir + de 77 balises) 3€

Les autres circuits n'auront pas plus de 31 balises. Location : 2€





INSCRIPTIONS

Avant le 07 décembre 2019 (cachet de la poste faisant foi)

Bulletin à télécharger sur le site du CDCO77 <http://cd77if.free.fr/>

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



CONTACT

Eloïse LOUVET : 06 80 95 51 08 eloise.l@orange.fr

Alain GUILLON : 06 68 22 98 47 cdco77.helene@wanadoo.fr

Informations complémentaires sur le site du CDCO77 <http://cd77if.free.fr/>

Informations coureurs non licenciés :

-Tous les non licenciés FFCO compétition peuvent participer à la course. - Si le participant peut présenter une licence FFSU, UGSEL ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition en cours de validité (moins de 1 an), **il peut alors être chronométré sur n'importe quel circuit.** -S' il ne possède ni certificat médical, ni licence FFSU, UGSEL mentionnant la CO en compétition (présentation obligatoire de la licence) il peut cependant courir sur l'un des circuits vert, bleu ou jaune **mais sans chronométrage.**

Les certificats médicaux ou les licences devront impérativement être présenté à l'accueil.

Un pass' découverte ou compétition (assurance pour cette course) vous sera remis à l'accueil lors de votre inscription

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*

- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*

- **«Soyez respectueux» :**

- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**

- **des autres usagers.**

