



## CONSIGNES de COURSE

Accueil à partir de 08h30

Merci de VOUS GARER au PARKING INDIQUE  
et de respecter les instructions des signaleurs du parking



### Site:

Parking – Accueil : 0m à 500m

Accueil – Arrivée : 0 m

Accueil - Départ : 0 m

### Pass sanitaire obligatoire à présenter avant l'accueil

#### ➡ **CIRCUIT A « 77 postes »**

Départ du circuit A 77 balises : de 9h00 à 11h00 toutes les minutes – Horaires libres

**ATTENTION pas de départ après 11h00**

#### A l'accueil

On vous remettra :

- Un SiCard6 (si vous en avez fait la demande)
- Un ticket à donner au départ
- Les définitions de votre circuit
- Un ticket pour la soupe

On vous demandera (le cas échéant) :

- Le reste dû de votre inscription (+2€ si paiement sur place)
- Paiement et/ou caution par carte bleue, un ticket vous sera délivré à garder pour vous rendre la caution
- ou un chèque de caution de 70€ pour la puce **mais pas de clés de voiture ou pièce d'identité ou tout autre objet de troc !!!!**
- Votre certificat médical

**Fermeture des circuits** : 14h00 « ATTENTION pour la 77,  
comptez entre 2h00 (meilleur temps) et 4h00 »

Pas de ravitaillement, Chaque coureur doit être en totale autonomie **pendant toute la durée de la course.**

**SOUPE OFFERTE => Passez à la buvette,**

**n'oubliez pas votre gobelet réutilisable perso (ou 1€ de consigne) et votre ticket**

Les personnes qui ont loué un SI CARD 6 doivent le rendre à l'accueil après leur arrivée et vidage du SI.

En échange, nous vous remettrons votre caution.

#### ➡ **CIRCUITS : B, C, D, E, F et G**

Départ toutes les minutes de 9h30 à 12h00 – Horaires libres

#### A l'accueil

On vous remettra :

- Une puce SI (si vous en avez fait la demande)
- Un ticket à donner au départ
- Les définitions de votre circuit

On vous demandera (le cas échéant) :

- Le reste dû de votre inscription (+2€ si paiement sur place)
- Paiement et/ou caution par carte bleue, un ticket vous sera délivré à garder pour vous rendre la caution

- ou un chèque de caution de 40€ mais pas de clés de voiture ou pièce d'identité ou tout autre objet de troc !!!
- Votre certificat médical

POUR TOUS LES INSCRITS SUR PLACE, MERCI DE PASSER A LA GEC



N'oubliez pas votre ticket pour le départ.  
Aucun départ ne sera autorisé sans ce ticket.



Les cartes sont imprimées chez [spprint - Imprimeur pour événements sportifs.](#)  
sur papier Antius résistant à l'eau

Les DEFINITIONS sont :

- données à l'accueil (tous les circuits)
- également sur les CARTES sauf le CIRCUIT A « la 77 »

Détail des circuits proposés

Circuit	Couleur	Distance	Dénivelé	Nbre de postes	Format Carte	Echelle
A « la77 »	Violet L	15,540 km	385 m (77x5)	77	A3	1/7500 <sup>e</sup>
B	Violet M	7,770 km	255 m	29	A3	1/7500 <sup>e</sup>
C	Violet C	5,770 km	210 m	23	A3	1/7500 <sup>e</sup>
D	Orange	4,770 km	105 m	23	A3	1/7500 <sup>e</sup>
E	Jaune	3,770 km	85 m	20	A3	1/7500 <sup>e</sup>
F	Vert/Bleu	2,770 km	75 m	14	A4	1/5000 <sup>e</sup>
G	Blanc	2,440 km	65 m	9	A4	1/5000 <sup>e</sup>

Il est conseillé de se couvrir les jambes - **Fermeture des circuits à 14h00**

Pas de garderie.

Buvette. **Merci d'apporter votre gobelet réutilisable perso ou 1€ de consigne**

Remise des récompenses du circuit A «la 77»  
à **14h00** (ou plus tôt si possible)

Les 7 premiers hommes et les 7 premières dames

Récompenses distribuées uniquement aux présents

Si absent la récompense reviendra au suivant dans l'ordre du classement.



Bonne course

Le comité départemental de course d'orientation  
de seine & marne vous souhaite de joyeuses fêtes

