



CONSIGNES de COURSE



Accueil à partir de 08h30

Parking : Merci de VOUS GARER au PARKING INDIQUE et de respecter les instructions des signaleurs ; se mettre le long de la route de la D58 seulement côté droite.

Accueil - Départ : 500 m

Pour éviter l'attente au départ du circuit A « La 77 », nous vous proposons d'indiquer votre horaire de départ (libre service) à côté de l'accueil, **ATTENTION** pas de vérification auprès de l'organisateur, toute confiance à l'orienteur.

➔ CIRCUIT A « 77 postes »

Départ du circuit A 77 balises : Les élites civils et militaires (Belges et Français) prendront un départ de 9h à 9h30 avec des départs toutes les minutes.

de 9h30 à 11h00 toutes les minutes – Horaires libres

ATTENTION pas de départ après 11h00

A l'accueil

On vous remettra :

- Un SiCard6 (si vous en avez fait la demande)
- Un ticket à donner au départ
- Les définitions de votre circuit
- Un ticket pour la soupe

On vous demandera (le cas échéant) :

- Le reste dû de votre inscription (+2€ si paiement sur place)
- Paiement et/ou caution par carte bleue, un ticket vous sera délivré à garder pour vous rendre la caution
- ou un chèque de caution de 70€ pour la puce **mais pas de clés de voiture ou pièce d'identité ou tout autre objet de troc !!!!**
- Votre certificat médical

Fermeture des circuits : 14h00 « ATTENTION pour la 77, comptez entre 2h00 (meilleur temps) et 4h00 »

Pas de ravitaillement, Chaque coureur doit être en totale autonomie **pendant toute la durée de la course.**

SOUPE OFFERTE => Passez à la buvette,

n'oubliez pas votre gobelet réutilisable perso (ou 1€ de consigne) et votre ticket

Les personnes qui ont loué un SI CARD 6 doivent le rendre à l'accueil après leur arrivée et vidage du SI.

En échange, nous vous remettrons votre caution.

➔ CIRCUITS : B, C, D, E, F et G

Départ toutes les minutes de 9h30 à 12h00 – Horaires libres

A l'accueil

On vous remettra :

- Une puce SI (si vous en avez fait la demande)
- Un ticket à donner au départ
- Les définitions de votre circuit

On vous demandera (le cas échéant) :

- Le reste dû de votre inscription (+2€ si paiement sur place)
- Paiement et/ou caution par carte bleue, un ticket vous sera délivré à garder pour vous rendre la caution
- ou un chèque de caution de 40€ **mais pas de clés de voiture ou pièce d'identité ou tout autre objet de troc !!!**

POUR TOUS LES INSCRITS SUR PLACE, MERCI DE PASSER A LA GEC



N'oubliez pas votre ticket pour le départ.
Aucun départ ne sera autorisé sans ce ticket.



Les cartes sont imprimées chez [spprint - Imprimeur pour événements sportifs.](#)
sur papier Antius résistant à l'eau

Les DEFINITIONS sont :

- données à l'accueil (tous les circuits)
- également sur toutes les CARTES

Détail des circuits proposés

Circuit	Couleur	Distance	Dénivelé	Nbre de postes	Format Carte	Echelle
A « la77 »	UV 77	15,400 km	385 m (77x5)	77	A3	1/7777 ^e
B	Violet M	7,680 km	190 m	29	A3	1/7777 ^e
C	Violet C	5,680 km	110 m	21	A3	1/7777 ^e
D	Orange	4,710 km	110 m	16	A3	1/7777 ^e
E	Jaune	3,770 km	85 m	16	A3	1/7777 ^e
F	Vert/Bleu	2,680 km	50 m	13	A4	1/5000 ^e
G	Blanc	2,290 km	45 m	10	A4	1/5000 ^e

Il est conseillé de se couvrir les jambes - **Fermeture des circuits à 14h00**

Pas de garderie.

Buvette. **Merci d'apporter votre gobelet réutilisable perso ou 1€ de consigne**

Remise des récompenses du circuit A « la 77 »
à **14h00** (ou plus tôt si possible)

Les 7 premiers hommes et les 7 premières dames

Récompenses distribuées uniquement aux présents

Si absent la récompense reviendra au suivant dans l'ordre du classement.

Bonne course

**Le comité départemental de course d'orientation
de seine & marne vous souhaite de joyeuses fêtes**

