



## CONSIGNES de COURSE

Accueil à partir de 08h30

Merci de VOUS GARER au PARKING du rocher Cailleau  
et de respecter les instructions des signaleurs du parking



**Parking :** suivre les consignes du signaleur.

**Accueil - Départ :** Sur place

### ➔ CIRCUIT A « 77 postes »

Départ du circuit A 77 balises : de 9h00 à 11h00 toutes les 30secondes – Horaires libres

Horaires réservés pour ceux qui se sont inscrits sur le fichier en ligne.

Les autres prendront le départ dans les créneaux disponibles par ordre d'arrivée.

**ATTENTION pas de départ après 11h00**

#### A l'accueil

**On vous remettra :**

- Un SiCard6 (*si vous en avez fait la demande*)
- Un ticket à donner au départ
- Les définitions de votre circuit
- Un ticket pour la soupe

**On vous demandera (le cas échéant) :**

- Le reste dû de votre inscription (+3€ si paiement sur place ou si le règlement n'a pas été fait dans les délais après l'inscription en ligne).
- Paiement et/ou caution par carte bleue (si la connexion est possible), un ticket vous sera délivré à garder pour vous rendre la caution
- ou un chèque de caution de 70€ pour la puce **mais pas de clés de voiture ou pièce d'identité ou tout autre objet de troc !!!!**

**Fermeture des circuits :** 14h00 « ATTENTION pour la 77,  
comptez entre 2h00 (meilleur temps) et 4h00 »

Un seul ravitaillement, chaque coureur doit être en totale autonomie **pendant toute la durée de la course.**

**SOUPE OFFERTE => Passez à la buvette,**

**N'oubliez pas votre gobelet réutilisable perso (ou 1€ de consigne) et votre ticket**

Les personnes qui ont loué un SI CARD 6 doivent le rendre à l'accueil après leur arrivée et vidage du SI.

En échange, nous vous remettrons votre caution.

### ➔ CIRCUITS : B, C, D, E, F et G

Départ toutes les minutes de 9h30 à 12h00 – Horaires libres

#### A l'accueil

**On vous remettra :**

- Une puce SI (*si vous en avez fait la demande*)
- Un ticket à donner au départ
- Les définitions de votre circuit

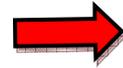
**On vous demandera (le cas échéant) :**

- Le reste dû de votre inscription (+3€ si paiement sur place ou si le règlement n'a pas été fait dans les délais après l'inscription en ligne).
  - Paiement et/ou caution par carte bleue (si la connexion est possible), un ticket vous sera délivré  
La caution vous sera rendue contre ce ticket. ou un chèque de caution de 40€ **mais pas de clés de voiture ou pièce d'identité ou tout autre objet de troc !!!**

**POUR TOUS LES INSCRITS SUR PLACE, MERCI DE PASSER A LA GEC**



N'oubliez pas votre ticket pour le départ.  
Aucun départ ne sera autorisé sans ce ticket.



Les cartes sont imprimées chez [spprint - Imprimeur pour événements sportifs.](#)  
sur papier Antius résistant à l'eau

Les DEFINITIONS sont :

- données à l'accueil (tous les circuits)
- également sur les CARTES sauf le CIRCUIT A « la 77 »

#### Détail des circuits proposés

Circuit	Couleur	Distance	Dénivelé	Nbre de postes	Format Carte	Echelle
A « la77 »	UV 77	15,4 km	480 m	77	A3	1/7777 <sup>e</sup>
B	Violet Long	10,4 km	375 m	38	A3	1/7777 <sup>e</sup>
C	Violet M	7,7 km	305 m	29	A3	1/7777 <sup>e</sup>
D	Violet C	5,7 km	220 m	21	A4	1/7777 <sup>e</sup>
E	Orange	4,7 km	180 m	21	A4	1/7777 <sup>e</sup>
F	Jaune	3,7 km	105 m	20	A4	1/7777 <sup>e</sup>
G	Vert/Bleu	2,7 km	65 m	11	A4	1/5000 <sup>e</sup>

Il est conseillé de se couvrir les jambes - **Fermeture des circuits à 14h00**

Pas de garderie.

Buvette. **Merci d'apporter votre gobelet réutilisable perso ou 1€ de consigne**

Remise des récompenses du circuit A «la 77»  
à **14h00** (ou plus tôt si possible)

Les 7 premiers hommes et les 7 premières dames  
Récompenses distribuées uniquement aux présents  
Si absent la récompense reviendra au suivant dans l'ordre du classement.

**Bonne course**

**Le comité départemental de course d'orientation  
de seine & marne vous souhaite de joyeuses fêtes**

